



## Alla golfares ansvar

Fina spelytor, bra speltempo, säker golf och god stämning bidrar till roligare spel för alla som befinner sig på golfbanan.

Om vi hjälps åt att vårda banan, hålla ner rondtiderna och vara rädda om varandra och banpersonalen – så blir golfbanan en ännu härligare plats att vara på. Här hittar du tips, råd och rutiner kring hur du golfar schysst!

## Tips kring banvård

Laga nedslagsmärken

Lagar du ditt nedslagsmärke rätt återställs gräset inom ett dygn – medan ett olagat märke riskerar att bli kvar på greenen i flera månader.

### Lägg tillbaka torvor

Visst är det roligare att slå från fint gräs än att hamna i någon annans olagade torvuppslag?

Slår du upp en torva med klubban, lägg tillbaka den och trampa till så växer gräset fast igen.

### Kratta rätt i bunkern

Det är enklare att slå bollen från en jämn och välkrattad bunker. Lämna därför alltid bunkern som du själv skulle vilja hitta den.

När du krattar, kratta åt båda håll så att sanden blir jämt fördelad i bunkern. Lägg sedan tillbaka hela krattan i bunkern i hålets spelriktning, om det inte står något annat på banan där du spelar.

### Var rädd om hålkanterna

Visst är det bra att kunna putta med flaggan i, det är bland annat ett bra sätt att höja speltempot. Men ta ur flaggan innan du plockar upp bollen, så riskerar du inte att skada hålkanten.

## **Tänk på var du drar och ställer bagen**

Green, tee och foregreen är de mest känsliga gräsytorerna på banan. Bär du din bag får du inte ställa eller lägga den på green. Om du har vagn till din bag får du inte dra vagnen vare sig på green, tee eller foregreen.

En annan känslig yta är området mellan green och greenbunkrar. Om många går och kör golfvagn där slits gräset ner. Om du har vagn ska du alltid ta omvägen runt bunkern.

Du kan stöta på skadade, leriga eller nysådda områden på banan. Var uppmärksam och gå hellre en omväg runt området för att inte göra mer skada.

## **Använd papperskorgar**

Det är inte schysst att slänga skräp på marken. Använd de papperskorgar och återvinningskärl som finns. Du kan alltid lägga skräp i bagen så länge, om du inte hittar någon papperskorg.

## **Om du kör golfbil**

Golfklubben bestämmer och sätter upp regler för vem som får hyra och köra olika fordon på golfbanan. Klubben bestämmer också när och på vilket sätt körningen får ske.

Golfbil, golfmoped, golfcykel och andra fordon riskerar att slita ännu mer på golfbanan än en golfvagn. Utöver att du ska följa samma generella regler som gäller för en golfvagn, man får inte köra bilen närmare green än 5 meter, aldrig köra upp bilen mellan greenbunker och green.

Om det regnar eller har regnat så kör inte på fairway och undvik blöta områden. Om klubben utfärdar golfbilsförbud på grund av väta så är det för att banan slits hårt och för er egen säkerhet

Vilka bestämmelser som gäller för olika fordon beror på Transportstyrelsens klassificering (cykel, moped, fordon och så vidare). För att köra golfbil måste du ha B-körkort eller, om du har fyllt 16 år, förarbevis för terrängmotorfordon.

# **Tips kring speltempo**

## **Var beredd när det är din tur**

Planera nästa slag i förväg, redan när du är på väg till din boll eller medan en annan spelare i bollen slår. Då ligger du steget före och är snabbare redo att slå ditt slag när det är din tur.

Slå när du är klar (ready golf)

Ett sätt att spara tid är att spela så kallad "ready golf", något som golfreglerna både tillåter och uppmuntrar. "Ready golf" innebär att den som är klar att spela slår, oavsett

vems boll som ligger längst ifrån håll. Kommuniera med varandra så att ni gör det på ett säkert och ansvarsfullt sätt.

I matchspel gäller generellt att den som ligger längst ifrån håll ska slå, men enligt reglerna får du och din motspelare komma överens om att en av er får spela i fel ordning för att vinna tid.

### **Hjälps åt att ta riktmärke**

Ta ett riktmärke om din eller någon annans boll landar utanför fairway. Det gör att ni har chans att hitta bollen snabbare. Berätta för de andra i bollen vilket riktmärke du tog, till exempel ett träd eller en buske. Då har fler koll om du skulle glömma bort.

Hjälp dina spelkamrater att leta efter en boll som är borta. Leta systematiskt, men enligt reglerna inte längre än tre minuter.

### **Slå en provisorisk boll**

Om du inte såg var bollen landade och du misstänker att den kan bli svår att hitta bör du alltid slå en provisorisk boll (se avsnittet Regler för golfspel). Det sparar tid, då du inte måste gå tillbaka och slå en ny boll från föregående plats om du inte hittar den ordinarie bollen.

### **Släpp igenom snabbare spelare**

Om hålet framför är tomt och du märker att bollen bakom får vänta kan du och dina spelkamrater göra ett genomsläpp. Exempel på situationer då ni bör släppa igenom spelarna i bakomvarande boll:

- om ni behöver leta boll
- om de verkar hålla ett snabbare speltempo än er
- om de är färre än er

### **Var effektiv på green**

Du kan spara tid på och runt green på flera sätt, bland annat genom att:

- ställa bagen på rätt sida, på väg mot nästa tee
- läsa din puttlinje medan dina medspelare puttar
- spela ready golf – den som är klar först slår, oavsett vem som ligger närmast håll (gäller inte i matchspel)
- håla ut korta puttar direkt
- fylla i scorekortet först när du kommit till nästa tee

## Ta upp bollen när "slagen är slut" på ett hål

Golfen går ut på att få bollen i hål. Men, du behöver inte alltid spela klart alla hål. Beroende på spelform kan du plocka upp bollen och gå vidare till nästa hål om du slagit för många slag eller om du förlorat ett hål. Det sparar tid och ger dig energi att lyckas bättre på nästa hål!

### Så här kan du tänka beroende på spelform:

- Slaggolf: I slaggolf kan du max ha fem slag över par på varje hål. Du kan plocka upp bollen om du till exempel har slagit nio slag på ett par 4-hål utan att håla ut, och skriva 9 i scorekortet.
- Poängbogey: Du kan plocka upp bollen om du märker att du kommer att få noll poäng på hålet (nettodubbelbogey).
- Matchspel: Så snart en spelare vunnit ett hål kan ni båda plocka upp bollen och gå vidare till nästa. Du kan skänka ett hål till din motspelare när som helst. Exempelvis om du slagit tre bollar out of bounds medan din motspelare har slagit upp sin boll på green.

## Tips kring säker golf

### Slå inte förrän det är fritt

En golfboll kan komma upp i höga hastigheter och orsaka stora skador om den träffar någon. Se till att spela med god säkerhetsmarginal till övriga på banan, så att ingen riskerar att träffas av vare sig klubba eller boll. Ropa "Fore!" vid minsta risk att en boll kan träffa någon.

### Tänk på var du står

Det är viktigt att ha ett säkerhetsavstånd när en annan spelare svingar för att inte riskera att bli träffad av klubba eller boll. Om du står nära den som ska slå, till exempel på tee, ställ dig ansikte mot ansikte i höjd med eller lite snett bakom spelaren.

Tänk också på att följa bollen med blicken efter slaget. Den kan studsas tillbaka mot dig, till exempel om det finns ett träd nära spellinjen.

### Rutiner vid "blinda slag"

På vissa hål kanske du inte ser landningsytan där din boll kommer att hamna efter att du slagit – så kallade "blinda slag". Då måste du säkerställa att inga andra personer befinner sig i det skymda läget innan du slår. Antingen kan du själv eller någon av dina spelkamrater gå fram och kontrollera att det är fritt.

Vissa banor kan ha klockor eller semaforer vid blinda hål. Följ klubbens riktlinjer och använd dessa.

## **Bag i fairway**

Om du och övriga i bollen behöver leta boll i ett skymt läge, ställ gärna en bag synligt i fairway. Det signalerar till bollen bakom att ni är i närheten och att det inte är läge att slå. Om du själv ser en bag i fairway kan du ta det som ett varningstecken och vänta med att slå.

## **Banpersonalen har alltid företräde**

Det är Golfsveriges duktiga banpersonal som ser till att vi kan spela golf på välskötta banor i fantastisk natur. De måste kunna utföra sitt jobb på ett effektivt och säkert sätt. Att gå ut på tex hål 10 om hål 1 är start hål utan att fråga är inte ok då det kan utföras arbeten där. Om du möter banpersonal under rondan har de alltid företräde.

## **Lokala regler och säkerhetsföreskrifter**

Olika golfbanor har olika riskmoment. Därför kan det finnas en del lokala regler, ordningsföreskrifter och rekommendationer. Exempelvis en klocka att ringa i på skymda hål, som signalerar till bollen bakom att det är fritt att slå.

Håll koll i scorekortet eller banguiden och efter skyltar vid tee eller på banan. Ta reda på om det finns några särskilda bestämmelser innan du startar en rond.

## **Säkerhet på drivingrangen**

Säkerhet är lika viktigt när du övar på rangen eller andra träningsområden. Se till att du har fritt svängrum när du svingar. Om du är på väg till rangen ska du hålla tillräckligt avstånd till de som slår.

En del klubbar har även restriktioner kring vilka klubbor du får slå med på drivingrangen, eftersom det kan finnas risk att slå utanför rangeområdet.

## **Farligt spel kan leda till avstängning**

Säkerhet på golfbanan är en mycket viktig fråga. Den person eller det föremål som träffas av en golfboll kan få allvarliga skador. Just därför är golfspelaren skyldig att förvissa sig om att det är riskfritt för omgivningen att slå slaget.

Den golfspelare som varit vårdslös eller oaktsam och utsatt andra för farligt spel kan anmälas och bestraffas i form av tillrättavisning, böter eller avstängning upp till 24 månader.

# Tips kring att visa hänsyn

## Tänk på ljudnivån

Att vara tyst när dina spelkamrater i bollen ska slå är en självklarhet. Tänk också på att anpassa ljudnivån för att inte störa spelare på intilliggande håll.

## Stå still och tänk på din skugga

Tänk på var din skugga faller. Den kan störa någon som ska slå eller putta. Stå också still medan andra spelare i närheten puttar eller slår, om du är i deras synfält.

## Gå inte i puttlinjen

Undvik att gå i någon annans puttlinje, eftersom skoavtryck kan få bollen att studsas eller rulla ur en tänkt linje. Stå heller inte i en annan spelares förlängda puttlinje, bakåt eller framåt.

## Hjälps åt att titta och hitta bollen

Det händer att vi tappar bort bollen och inte ser exakt var den landar. Du kan hjälpa övriga spelare i bollen genom att stå snett bakom och titta ordentligt efter bollen när de slår.

Om bollen landar utanför fairway, ta ut ett riktmärke där bollen såg ut att hamna, till exempel ett träd, en buske eller en out of bounds-pinne. Hjälps åt att leta efter bollen – dock max tre minuter.

## Uppmuntra andra

Att vara trevlig mot övriga i bollen och ge beröm vid bra slag är ofta uppskattat. Det bidrar till en trivsammare rond för alla. Psykningar eller att förstöra för andra spelare hör inte hemma i golfen.

**Obs!** Tänk på att det inte är tillåtet enligt Regler för golfspel att ge andra spelare tips och råd kring klubbval eller spelstrategi under ronden.

# Tips kring etik och moral

## Räkna rätt

Golf bygger på ärlighet och du ska själv hålla reda på dina slag på varje håll. Se till att du inte glömmer något slag på vägen, och lägg till eventuella pliktslag om du exempelvis behövt droppa, slagit out of bounds eller råkat bryta mot en regel.

Fråga gärna dina medspelare i bollen om du är osäker.

## **Hjälp till vid regelbrott**

De allra flesta regelbrott sker på grund av okunnighet. Därför är det bättre att du säger till innan någon råkar göra fel så att regelbrottet kan undvikas.

Om du inte hinner ingripa ska du påpeka regelbrottet direkt, så att spelaren kan lägga till eventuella pliktslag till sin score och korrigera misstaget om det krävs enligt reglerna.

## **Säg till om någon fuskar**

Om en spelare medvetet fuskar påverkas alla tävlande. Om det är uppenbart att en spelare fuskar, eller försöker fuska, är du skyldig att rapportera det till tävlingsledningen.

Fusk i golftävling kan leda till tillrättavisning, böter eller avstängning från golfspel i 1–24 månader.

## **Att vara markör**

Att vara markör innebär att du ska intyga att en annan spelares resultat är korrekt. Det betyder att du ska hålla koll på hur många slag spelaren slår och att denne spelar golf korrekt.

En markör är bara relevant när du tävlar eller spelar en handicapgrundande sällskapsrond. Du behöver alltså inte en markör för att träna eller om du spelar för avkoppling.

## **Ställ upp om du är anmäld**

Om du har anmält dig till en tävling är det ditt ansvar att ställa upp oavsett väder eller andra omständigheter, eller avanmäla dig till tävlingsledningen i god tid. Det kan ställa till det för andra om du inte dyker upp.

Se också till att inte bryta en tävling som du påbörjat om du inte har ett giltigt skäl som skada eller sjukdom.